

## SANTÉ DES JEUNES ET ALIMENTATION

### APPEL À PROJETS 2015

#### **L'Île-de-France, un territoire jeune**

33% des Franciliens ont moins de 25 ans. C'est 2 points de plus que la moyenne nationale, alors que les 15-24 ans représentent plus de 1,55 millions de personnes en Île-de-France. Ainsi, la Région, par le biais de sa Vice-présidente, Laure Lechatelier, développe depuis plusieurs années une politique particulière de prévention de la santé chez les jeunes.

#### **Des problématiques sanitaires directement liées à l'alimentation**

Le rapport de 2003 de l'OMS et de la FAO (Food and Agriculture Organization) indique que la plupart des maladies chroniques (cancers, obésité, diabète, maladies cardiovasculaires) sont directement liées à une mauvaise alimentation (qualitative et quantitative). L'épidémie d'obésité dans la région est préoccupante : un Francilien sur trois se trouve en excès de poids. Le retentissement des inégalités sociales de santé est manifeste avec des excès de poids plus fréquents chez les personnes peu diplômées et leurs enfants.

#### **Une évolution certaine des comportements alimentaires chez les 12-30 ans**

Augmentation de la part des lipides dans la ration, démocratisation des produits prêts à l'emploi, simplification dans la structure des repas, augmentation de l'alimentation hors repas, progression de la restauration hors domicile, explosion du secteur de la grande distribution... En matière d'alimentation, les

études montrent une tendance nette des adolescents à favoriser la simplicité et la convivialité. Territoire d'expérimentation et d'autonomie par rapport à la tradition familiale, les propos des sondés reprennent cette distinction entre « bien manger » et « alimentation saine », et bien souvent, le critère du « bon au goût » l'emporte sur celui « de l'équilibre alimentaire ».



## Une information nécessaire mais insuffisante

Malgré une meilleure connaissance des repères de consommation que leurs aînés et une conscience accrue du « mauvais équilibre » de leur alimentation pendant une phase de leur vie, les adolescents et jeunes adultes sembleraient porter peu d'intérêt à leur alimentation. Ce paradoxe traduit notamment la difficulté à passer de l'information, de la connaissance au changement effectif de comportement.

## EN 2015, DONNONS ENCORE ENVIE DE BIEN MANGER

Dans la continuité de la grande cause régionale de santé 2014, et en partenariat avec le Conseil Régional des Jeunes (CRJ), la Région lance en 2015 un appel à projets portant sur l'alimentation comme outil de prévention des conduites à risques chez les jeunes. Le but poursuivi sera de redonner à l'adolescent et au jeune adulte l'envie de cuisiner et de s'alimenter sainement.

Parce que les déséquilibres et mauvaises habitudes alimentaires peuvent parfois trouver leur origine dans la précarité, la Région sera particulièrement sensible aux projets interrogeant les modes de vie, les moyens financiers limités et l'image de soi des jeunes.

La subvention régionale est fixée au maximum à 45 % de la dépense subventionnable, dans la limite d'un montant maximum de subvention fixé à 20 000€ par projet.

Associations loi 1901 ou fondations, proposez vos projets sur **[www.iledefrance.fr](http://www.iledefrance.fr)** ou posez vos questions à :

→ Laure Lechatellier ([laure.lechatellier@iledefrance.fr](mailto:laure.lechatellier@iledefrance.fr)) en mettant en copie Enzo Poultreniez, chargé de mission ([enzo.poultreniez@iledefrance.fr](mailto:enzo.poultreniez@iledefrance.fr))

**DATE LIMITE DE DÉPÔT DU DOSSIER : 11 MAI 2015.**

